



Menu pour la livraison de mercredi le 1^{er} Juin entre 18h30 et 20h

S.V.P Confirmer la commande via courriel, textos ou téléphone avant mardi le 31 Mai 21h

FRAIS DE LIVRAISON 2 \$ pour St-Georges

Salade de fée 13\$



En collaboration avec Olives&Gourmandises

Mélange de laitues, bombes à la dinde en croûte multigrains, noix de cajou, gouda fumé, litchi, piments, concombre, raisins rouges et vinaigrette au miso et gingembre

Choix santé* Sans féculents

Saumon Aigre-doux 12\$



Saumon en croûte de sésame, laque asiatique (aigre doux à la sauce hoisin), salade tiède de têtes de violon, radis, carottes et vermicelles de riz

Choix santé

Poutine santé 10\$



Effiloché de filet de porc BBQ, fromage mozzarella léger, et « frites santé » (fèves, carottes, betteraves) et garniture de chou vinaigré

**Choix santé* Sans féculents*

Poulet fruité 12 \$



Blanc de poulet au poireau et chèvre, ketchup à la salade de fruits maison et légumes racines rôtis (navets, panais et patate douce) **Choix santé**

Merci et pour toute information, n'hésitez pas à
m'appeler
Caroline Bérubé
Chef Épica
418-222-2404